

# Se réappropriier sa santé

Serge Verdet

# Programme de la matinée

- ✓ Vos interrogations sur les points acupunctures
- ✓ Traitement vent froid vent chaleur
- ✓ Éléments divers

# Points connus

<b>V11</b>	PT SPECIALISE DES OS	D1 1CUN	
<b>V23</b>	PT ASSENTIMENT R	L2 L3 1CUN	Tonifier les reins moxibustion possible
<b>V25</b>	PT ASSENTIMENT GI	L4 L5 1CUN	Tonification du gros intestins
<b>V38</b>	PT DU SANG	D4 3CUN	Régulation des émotions
<b>V47</b>	LOGIS DE LA VOLONTE	L2 L3 3CUN	Régulation de la peur
<b>V49</b>	Coté de 4 <sup>ème</sup> sacrée	4 sacrée 3CUN	
<b>30VB</b>	Douleurs membres inf	fessier	sciaticque
<b>V54</b>	PT DES DERMATOSES	Au milieu creux poplité	Douleur du dos et pt des dermatoses
<b>V57</b>	Montagnes du Soutien	Creux des jumeaux	hémorroïdes
<b>V62</b>	PT de cde de Yang Yiao Mo	Sous malléole extérieure	
<b>6RTE</b>	PL LO de groupe des 3 Yin	3 cun dessus Malléole int	Pt majeur du yin général
<b>3R</b>	Vallon suprême	Tendon d'Achille	Tonifie le yin du rein
<b>1R</b>	PT d'entée	Milieu plante du pied	Origine du yin du rein
<b>20VG</b>	PT centre Réunion	Apex de la tête	Pt ouverture Peut stimuler la montée du Qi

# Points connus

<b>14F</b>	Pt héraut du foie	En dessous du mamelon dans le 6 <sup>ème</sup> EIC	Pt de détente du Qi de la poitrine
<b>8F</b>	Fontaine de la courbe	A l'extrémité du pli du genou	Tonifie le yin du foie
<b>3F</b>	Assaut suprême	Entre 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup> orteil	Remet le foie à sa juste place
<b>20VB</b>	Etang du vent	Dans un creux dessous occiput et entre sténo cléido mastoïdien et trapèze	Elimine de vent supérieur
<b>30VB</b>	Saut de la ceinture	Milieu de fesse	Relâche le bassin
<b>34VB</b>	P centre réunion des muscles striés et tendons	Sous tête du péroné	Travaille sur la masse musculaire
<b>7C</b>	Porte de l'esprit	Sur face antérieure du poignet, sur bord supérieur du pisiforme, bord radial du tendon	A une action sur l'esprit
<b>8C</b>	Jeune entraille	Sur paume de main entre 4 et 5 <sup>ème</sup> métacarpiens	Intervient sur la chaleur du cœur

# Points connus

<b>15IG</b>	Assentiment de la partie moyen de l'épaule	A 2cun de C7	Douleur épaule de cervicale
<b>13IG</b>	Mur courbé	A mi distance verticale pli du bras et D2	Douleur épaule de cervicale
<b>11IG</b>	Principe céleste	Au centre fosse sous-épineuse	Douleur épaule de cervicale
<b>3IG</b>	PT Commande de VG	À l'extrémité de la 5 <sup>ème</sup> métacarpophalangienne	Harmonise la première couche. Ouvre la CV
<b>6MC</b>	Barrière Interne	A 2cun au dessus du poignet	Régularise la poitrine
<b>14TR</b>	Os de L'épaule	Face postérieure de l'épaule, en arrière et en bas de l'acromion	A une action sur épaule
<b>6TR</b>	Ramification de Rigole	A 3cun en dessus du pli dorsal du poignet	A une action sur la libre circulation du Qi
<b>5TR</b>	Barrière externe	A 2cun en dessus du pli dorsal du poignet	Libère l'épaule

# Points connus

<b>10RTE</b>	Mer du Sang	A 2cun au dessus du bord supéro-interne de la rotule	Régule le sang
<b>9RTE</b>	Fontaine de la colline Yin	Dans le creux du bord inférieur du condyle interne du tibia	Elimine l'humidité
<b>6RTE</b>	Réunion des 3 Yin	3 cun dessus Malléole int	Nourrit le Yin
<b>3RTE</b>	Grand Blanc	Sur le bord interne du pied base du 1 <sup>er</sup> métatarsien	Tonifie la rate
<b>36E</b>	Trois distances	Entre tibia et péroné	Grand tonique de l'énergie
<b>44E</b>	Appartement intérieur	0,5 cun en arrière du bord de la palme, entre les 2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> orteils	Elimine chaleur de l'estomac
<b>7P</b>	Défilé de brèche	Au-dessus de la styloïde radiale, entre 1,5 et 2 cun au dessus du pli du poignet	Tonifier le poumon

# Points connus

<b>20GI</b>	Accueil des parfums	Entre le sillon naso-labial et le milieu du bord externe de l'aile du nez	Décongestion de la respiration
<b>15GI</b>	Pt des Troubles des membres supérieurs	Dans la dépression de l'acromion lorsque le bras est en abduction	Pt maitre de l'épaule
<b>11GI</b>	Courbe de l'étang	Dans le creux a l'extrémité externe du pli du coude	Elimine la chaleur
<b>4GI</b>	Pt centre réunion des Yang	Au sommet de la saillie musculaire	Gouverne la face

<b>12VC</b>	Pt centre réunion des organes	Mi distance ombilic et base du sternum	Action direct sur estomac
<b>6VC</b>	Mer de l'énergie	1,5 cun sous l'ombilic	Action générale sur Qi
<b>4VC</b>	Barrière de l'essence vitale	2 cun au dessus de la symphyse pubienne	Action générale sur Sang

# Points connus

<b>20VG</b>	Pt centre réunion de tous les méridiens	Le pt est dans une dépression de la suture pariétale	Tire le Qi vers le Haut Ouvre l'esprit
<b>4VG</b>	Porte de la vie	Sous l'apophyse épineuse de L2	Relance le Yang

# Attaques externes

## Il y a 2 types de pathologies externes

Celle qui affectent la peau et les muscles, qui sont dues à un facteur pathogène externe et qui sont d'apparition soudaine. (comme les attaques de **vent froid** ou de **vent chaleur**)

Et celle qui affectent les méridiens et qui sont d'apparition plus lente comme les syndromes d'obstructions douloureuses

### Premier type de pathologie externe

Lorsqu'un facteur pathogène externe envahit la peau et les muscles, il engendre un ensemble de signes et symptômes caractéristiques qui sont décrits comme **tableau externe**

De façon générale on peut dire que les principaux symptômes d'un tableau externe **sont de la fièvre, une crainte du froid, des courbatures, une raideur de la nuque, et un pouls superficiel, l'apparition et soudaine.**

Nous allons considérer deux types principaux attaque externe :

Si la pathologie est une pathologie de **type froid, vent froid** par exemple nous aurons :

- ✓ Une fièvre légère ou l'absence de fièvre
- ✓ Une crainte du froid
- ✓ Des courbatures importantes
- ✓ Une raideur du cou
- ✓ De la frilosité
- ✓ Une **absence de transpiration**
- ✓ Une absence de soif
- ✓ Un pouls superficiel et serré un enduit lingual fin et blanc

# Attaques externes

Si la pathologie est de **type chaleur, vent chaleur** par exemple nous aurons les symptômes suivant :

- ✓ De la fièvre
- ✓ Une crainte du froid
- ✓ Courbatures faibles voir inexistantes
- ✓ De légère transpiration
- ✓ De la soif
- ✓ Maux de gorge
- ✓ Un pouls superficiel superficielles et rapide
- ✓ Un enduit lingual fin et jaune

Si nous comparons les deux types **chaleur** et **froid** dans le cas chaleur

La présence de la soif sera importante

L'enduit lingual sera jaune

Le pouls sera rapide

La fièvre sera importante

Présence de maux de gorge

Les caractéristiques d'un tableau externe varient entre autres selon qu'il est de type plénitude ou de type vide

Les principaux facteurs qui permettent de différencier un tableau externe de type vide d'un tableau externe de type plénitude sont pour un tableau externe de type vide

***La présence de transpiration, et un pouls lent***

# Attaques externes

Cette notion correspond à l'état initial de la personne lorsqu'elle est attaquée par un facteur externe si une personne présente une tendance au vide d'énergie ou de sang le tableau externe sera de type vide

**Pourquoi faire la différence ?** parce que le principe de traitement sera différent dans un cas nous allons éliminer le pervers externe et dans l'autre cas non seulement nous allons éliminer le pervers externe mais aussi tonifier le vide de la personne.

## Deuxième type de pathologie externe

La deuxième forme de tableau externe correspond au tableau que l'on observe lorsque le facteur pathogène externe envahit progressivement le corps et en l'occurrence les méridiens il va créer ce que nous appelons des syndromes **d'obstruction douloureuse**

C'est un tableau qui se caractérise par le fait que ce facteur pathogène (**soit de l'humidité, du froid, du vent, de la chaleur de la sécheresse**) vienne envahir le Méridien et entre autres les articulations.

Ces obstructions sont à l'origine des rhumatismes c'est pour ça que nous parlons de rhumatismes d'origine chaleur froid humidité etc.

Dans les obstructions du au **froid** généralement une seule articulation est touchée la douleur est importante et bien sûr soulagée par la chaleur

Dans les obstructions dues au **vent** la douleur se déplace d'une articulation à l'autre.

Dans les obstructions dues à **l'humidité**, les articulations sont généralement enflées alors que dans les obstructions dues à la **chaleur** la douleur est intense et les articulations sont enflées et chaudes et bien sûr la douleur est améliorée par le froid

# Chasser le vent froid

<b>60V</b>	Pt spécialisé des troubles névrotique	Juste en dessous du calcanéum	Harmonise la première couche.
<b>3IG</b>	PT Commande de VG	À l'extrémité de la 5 <sup>ème</sup> métacarpophalangienne	Harmonise la première couche. Ouvre la CV
<b>20VB</b>	Etang du vent	Dans un creux dessous occiput et entre sténo cléido mastoïdien et trapèze	Elimine de vent supérieur
<b>7P</b>	Défilé de brèche	Au-dessus de la styloïde radiale, entre 1,5 et 2 cun au dessus du pli du poignet	Éliminer vent froid poumon

## Si vide

<b>36E</b>	Trois distances	Entre tibia et péroné	Grand tonique de l'énergie
<b>6RTE</b>	PL LO de groupe des 3 Yin	3 cun dessus Malléole int	Pt majeur du yin général

# Chasser le vent chaleur

<b>4GI</b>	Pt centre réunion des Yang	Au sommet de la saillie musculaire	Gouverne la face
<b>11GI</b>	Courbe de l'étang	Dans le creux a l'extrémité externe du pli du coude	Elimine la chaleur
<b>20VB</b>	Etang du vent	Dans un creux dessous occiput et entre sténo cléido mastoïdien et trapèze	Elimine de vent supérieur
<b>6R</b>	Mer lumineuse	Au-dessous de la malléole interne a 1cun	Adoucit la gorge

# Pharmacopée

## ✓ Vent froid

✓ GUI ZHI TANG

✓ Pach / LIAN RU (chaud)

## ✓ Vent chaleur

✓ YIN QIAO SAN

✓ Sirop CHUAN PI PA LU / LIAN RU (froid)

## ✓ Les deux

✓ GAN MAO LING PIAN

Eléments divers

# Techniques en notre possession

✓ Digitopuncture

✓ Moxa

✓ Ventouse

✓ Marteau fleur de prunier

# Compléments possibles

## PHARMACOPEE

- ✓ Tonique du Qi
  - ✓ BA ZHEN TANG
- ✓ Tonique du sang
  - ✓ ANGELICA SALVIA
- ✓ Stagnation de sang
  - ✓ XUE FU ZHU YU TANG

# Compléments possibles

## NUTRITION

- ✓ Tonique draineur réfrigérant
  - ✓ THE VERT concentré
- ✓ Hygiène générale
  - ✓ W3&6
  - ✓ MAGNESIUM
  - ✓ CITRATES

# Compléments possibles

## CONFORT

- ✓ Massage du corps
  - ✓ LIANTONG RELAX
- ✓ Drainage corps
  - ✓ Boule de massage + gel Guarana
- ✓ Visage
  - ✓ Petit rouleau de massage
  - ✓ Sérum silicium
  - ✓ Acide hyaluronique
  - ✓ Acide de fruits

# Questions / Réponses

